

Dimanche 9 juin 2013

BREVET FEDERAL de 250km

Accueil 7h

Départ 7h30

Fermeture 0h30

LIEU	ROUTE	Km partiel	Km total	Altitude	Dénivelée totale	Contr.
Bayonne 1 rue Owen Roë (siège Aviron Bayonnais)	D932			2		C. dép.
Sutar	D3	3	3			
Bassussarry	D3	3	6	82	80	
Arcangues	D3	2	8	66		
Forêt d'Ustaritz	D3	7	15	139	153	
St Pée s/Nivelle	D3	7	22	30		
Cherchebruit	D4	4.5	26.5	32	155	
Dancharia	D20	6.5	33			C.
Ainhoa	D20	3	36	124	247	
Col de Pinodiéta	D20-D918	3	39	176	299	
Espelette	D249	2.5	41.5	80		
Itxassou-La Place	D918	6	47.5	94	313	
Côte de Louhossoa	D918	4	51.5	150	369	
Louhossoa	D918	1	52.5	86		
Bidarray	D918	7	59.5	71		
Ossès	D8	6	65.5	102	400	C.
Irissarry	D8	7.5	73	221	519	
Iholdy	D8	5.5	78.5	108		
St Palais	D11	17.5	96	41		
Béhasque ; Domezain	D11	5.5	101.5	122	600	
Etcharry ; Arroue	D11	4.5	106	93		
Côte	D11	2	108	162	669	
Undurein	D11	3.5	111.5			
Abense-de-Bas ; Viodos	D11	5	116.5			
Mauléon	D918	2.5	119	141		
Libarrenx ; Gotein	D918	3.5	122.5	165	693	
Sauguis	D918	4.5	127	204	732	
Trois-Villes ; Tardets	D918	5	132	216	744	
Montory	D918	4.5	136.5	268	796	
Côte de Montory	D918	2	138.5	369	897	
Lanne-en-Baretous	D918	3.5	142	323		
Aramits	D659	3.5	145.5	281		C.
Col de Bugalaran	D159-D59	4	149.5	498	1114	
Barcus	D24	9	158.5	243		
Hameka-co lephoua (col)	D24	3	161.5	385	1256	
Bas du col	D24	5	166.5	184		
Hoquy	D24	1.5	168	237	1309	
Chéraute	D112	2	170			
Viodos	D11	2	172			
Espès-Undurein	D11-D23	5	177			
Nabas ; St Gladie	D23;D936	16	193	69		
Autevielle	D936	2	195			
Escos	D936	7	202	40		
Labastide-Villefranche	D936	2.5	204.5			
Came	D936	7.5	212	85	1354	
Bidache	D936	4	216	60		
Côte de Bidache	D936	2	218	160	1454	
Bardos	D936	3.5	221.5			
Séquillon	D123	7.5	229			
Urt	D261	4	233	42		C.
Bayonne Aviron Bayonnais		17	250			C.Arr.